



Doanh Nghiệp xã hội

CÔNG TY CHĂM SÓC SỨC KHỎE
& TÂM THỨC CỘNG ĐỒNG AN

Hướng dẫn

TẢI & ĐĂNG KÝ TÀI KHOẢN

Ứng dụng AN Space

www.anspace.org

MỤC LỤC

HƯỚNG DẪN TẢI & CÀI ĐẶT

App Store _____ 03

Google Play Store _____ 04

HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ TÀI KHOẢN

Bằng Facebook + Gmail _____ 06

Bằng Email _____ 07



TẢI & CÀI ĐẶT

Ứng dụng AN Space

Tìm ứng dụng AN Space trên App Store

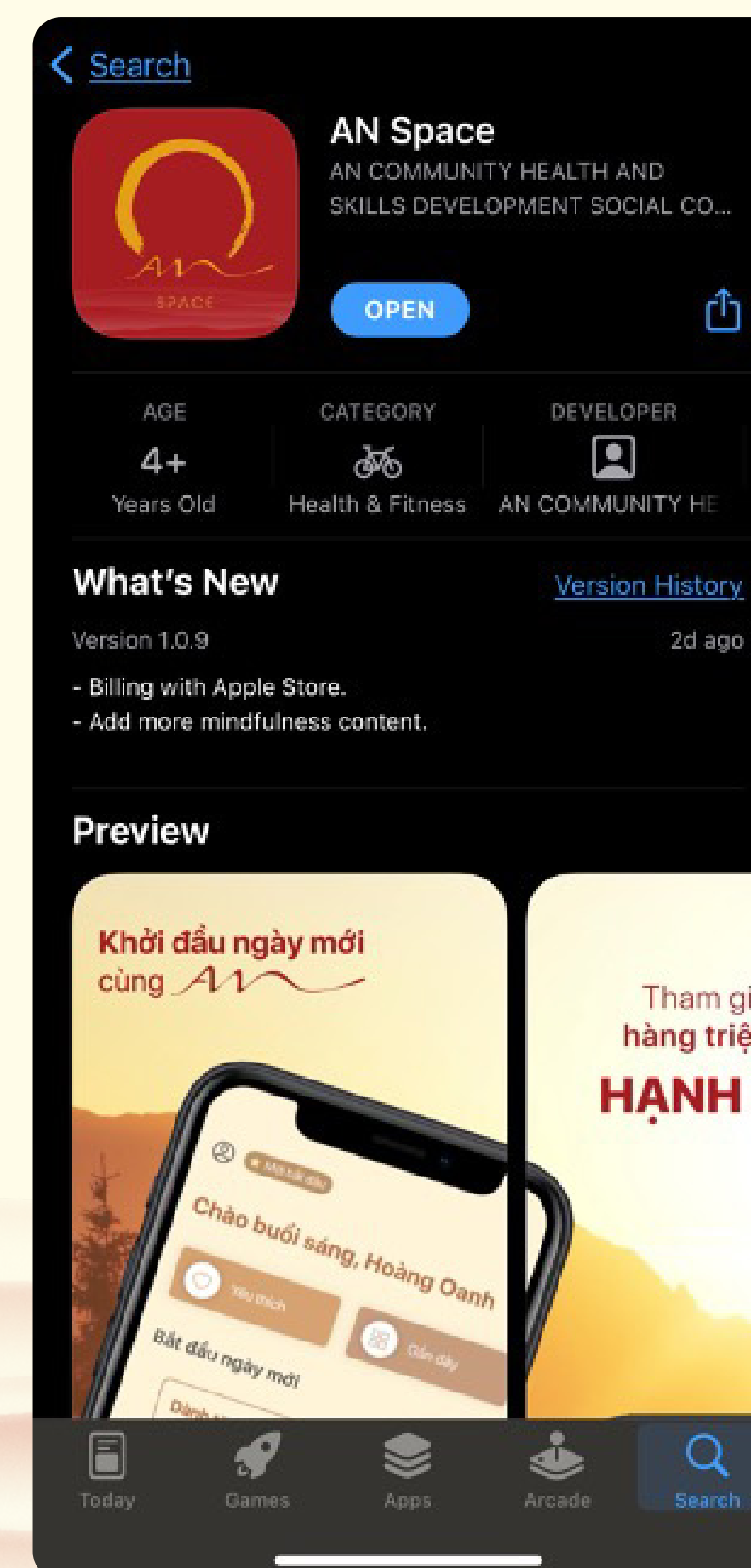
CÁCH 1: Truy cập trực tiếp Ứng dụng trên App Store bằng cách quét ảnh QR sau:



CÁCH 2: Truy cập trực tiếp qua link sau:

<https://apps.apple.com/us/app/an-space/id1619720997>

CÁCH 3: Vào mục tìm kiếm của App Store gõ từ khóa "**An Space**".
Tìm kết quả app có hình icon như bên dưới để có thể tải về máy.



Tìm ứng dụng AN Space trên Google Play Store

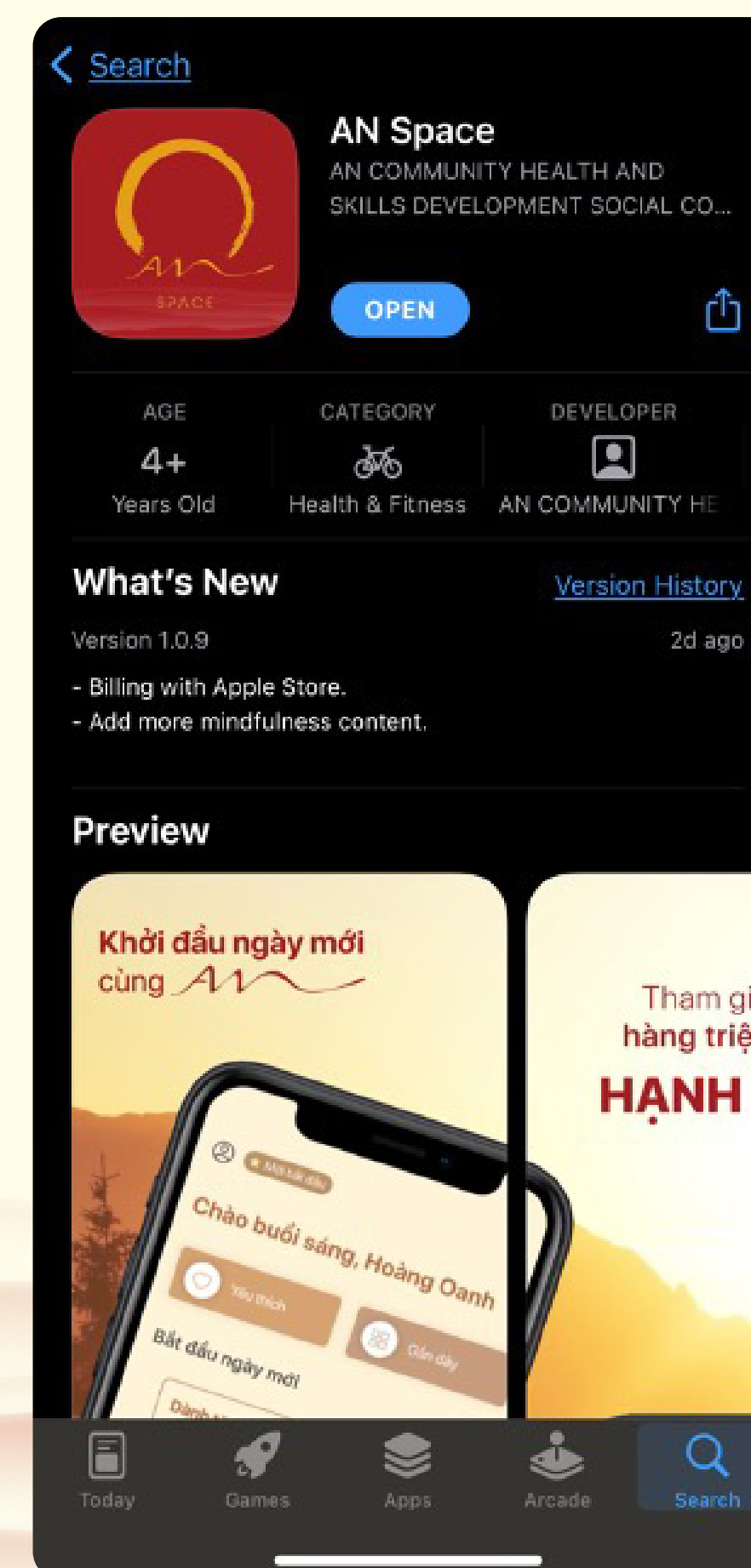
CÁCH 1: Truy cập trực tiếp Ứng dụng trên App Store bằng cách quét ảnh QR



CÁCH 2: Truy cập trực tiếp qua link sau:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=org.anspace.mindfulness>

CÁCH 3: Vào mục tìm kiếm của Google Play Store gõ từ khóa "**An Space**".
Tìm kết quả app có hình icon như bên dưới để có thể tải về máy.





ĐĂNG KÝ TÀI KHOẢN

Ứng dụng AN Space

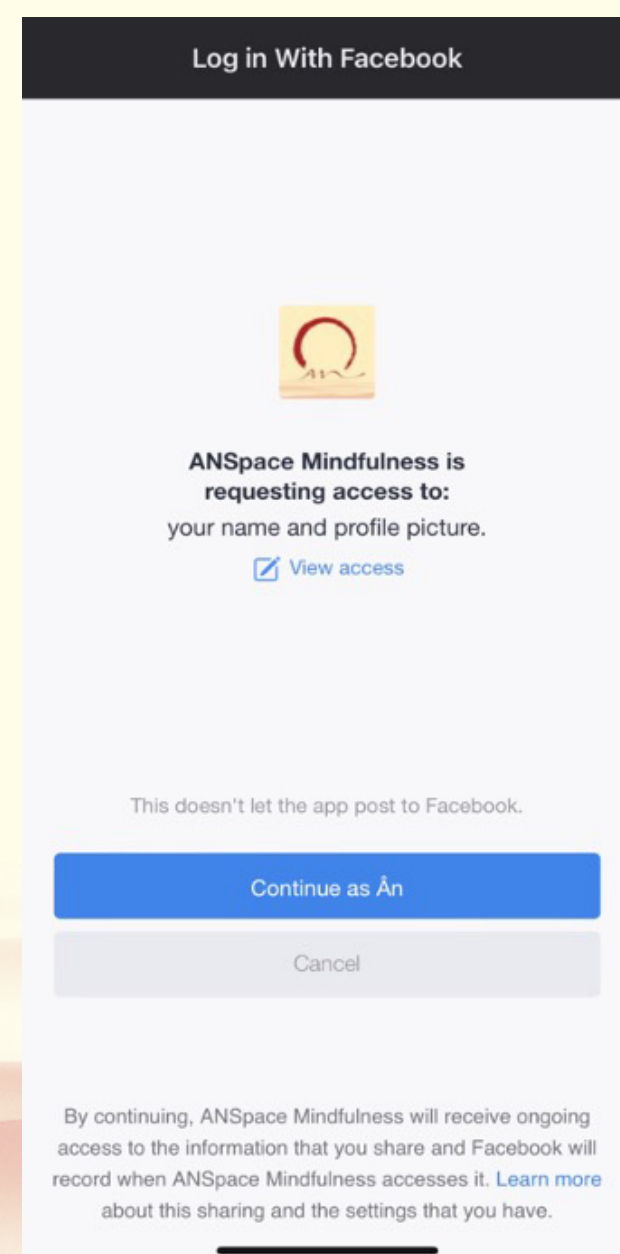
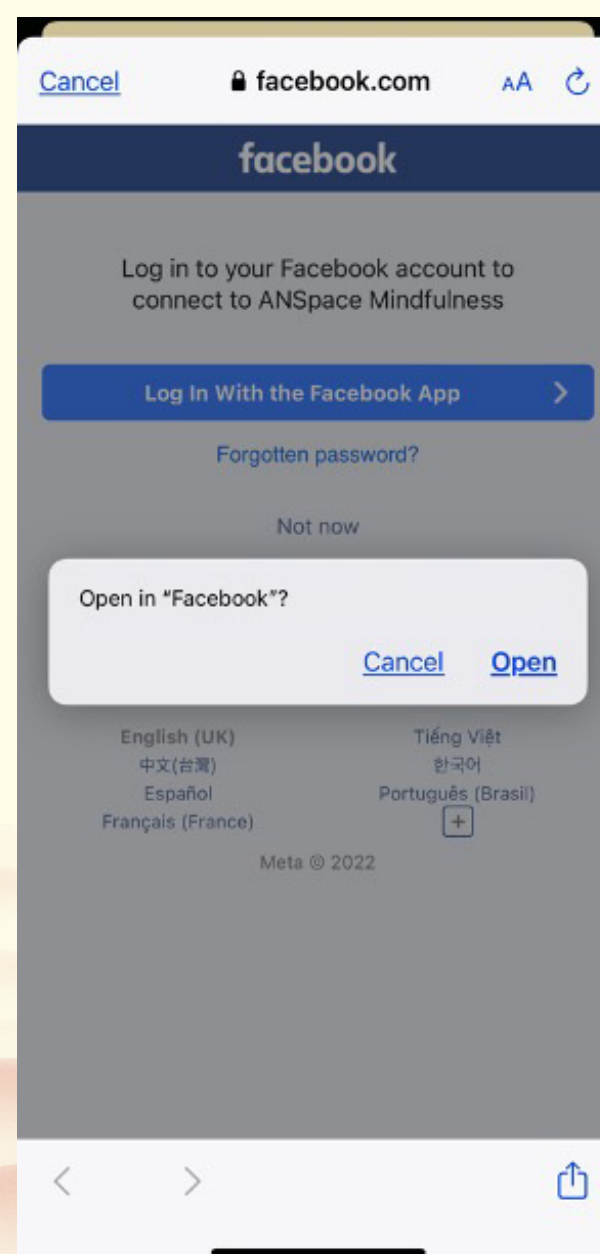
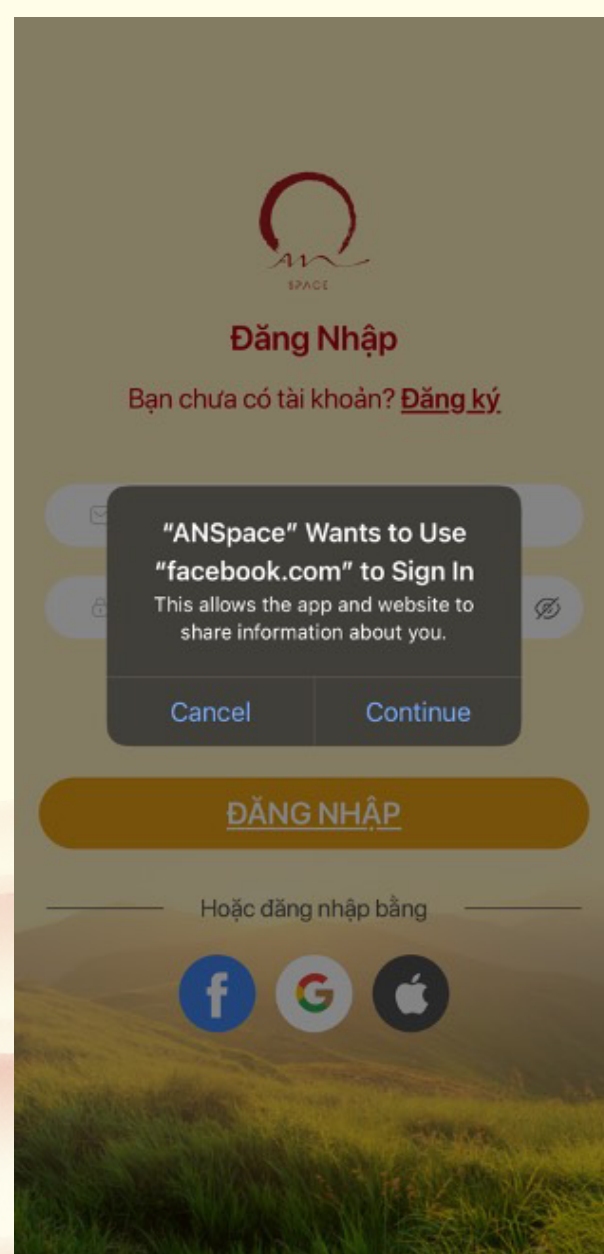
Đăng ký tài khoản bằng Facebook + Gmail

Bạn có thể đăng ký tài khoản theo cách thông thường hoặc đăng ký sử dụng mạng xã hội là Facebook hoặc đăng ký sử dụng Gmail

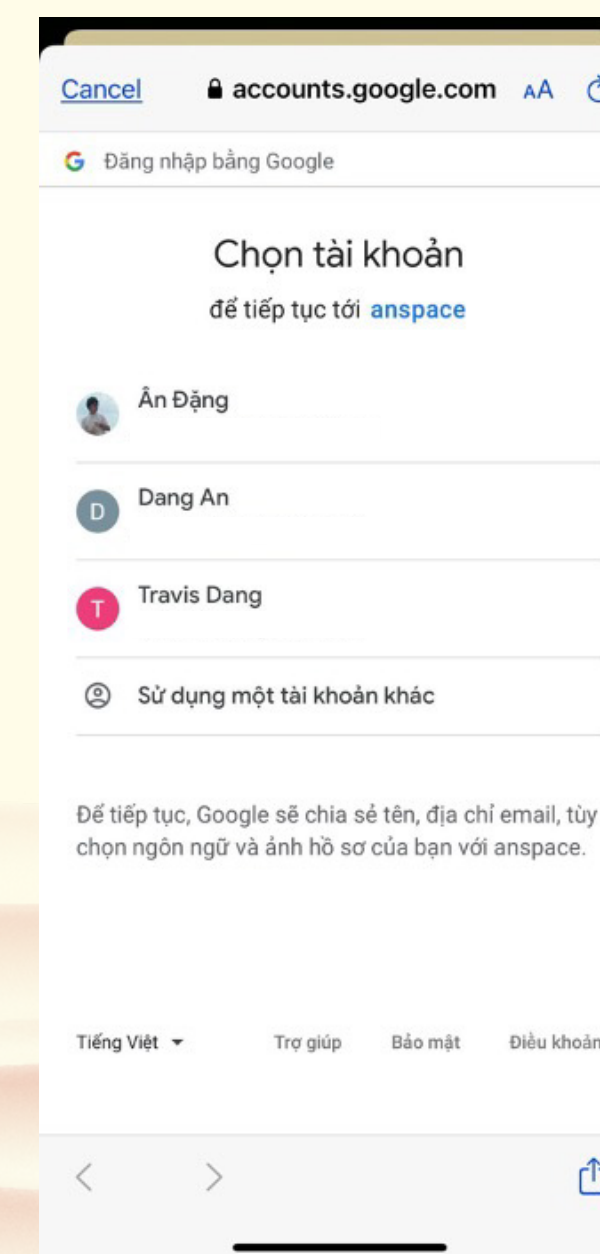
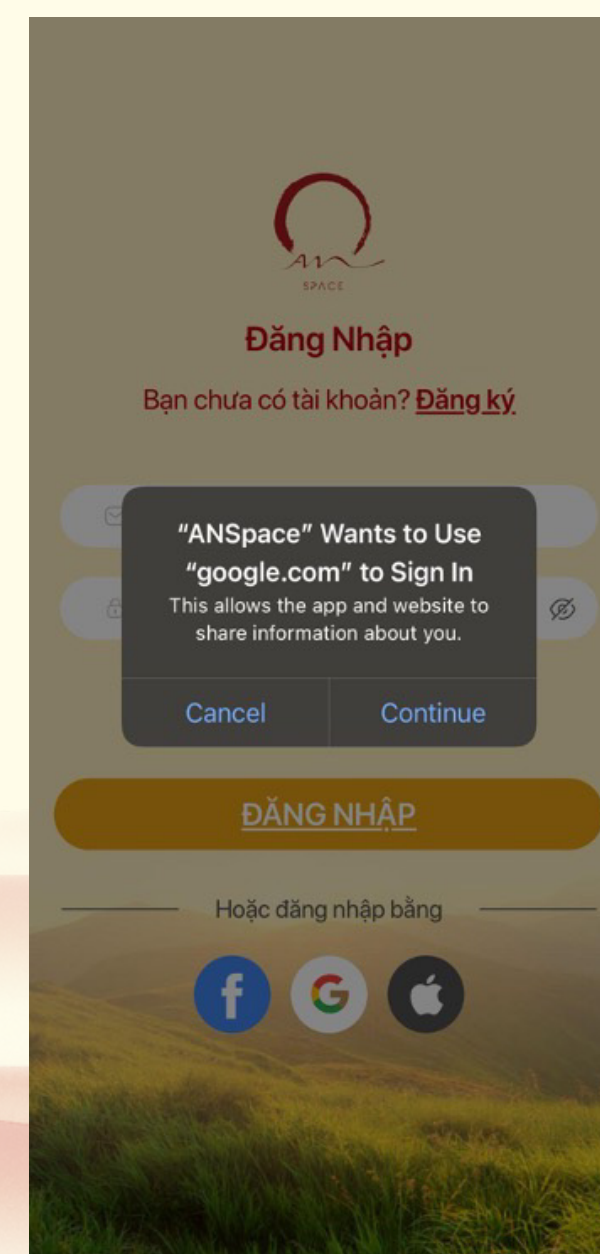
An Space khuyến khích các bạn nên sử dụng theo phương thức mạng xã hội là Facebook để có thể được trải nghiệm ứng dụng AN Space nhanh nhất mà không cần phải chờ đợi nhiều.



Để đăng ký bằng Facebook thì bạn mở app AN Space đã được tải về, và bấm vào lựa chọn có logo của Facebook:



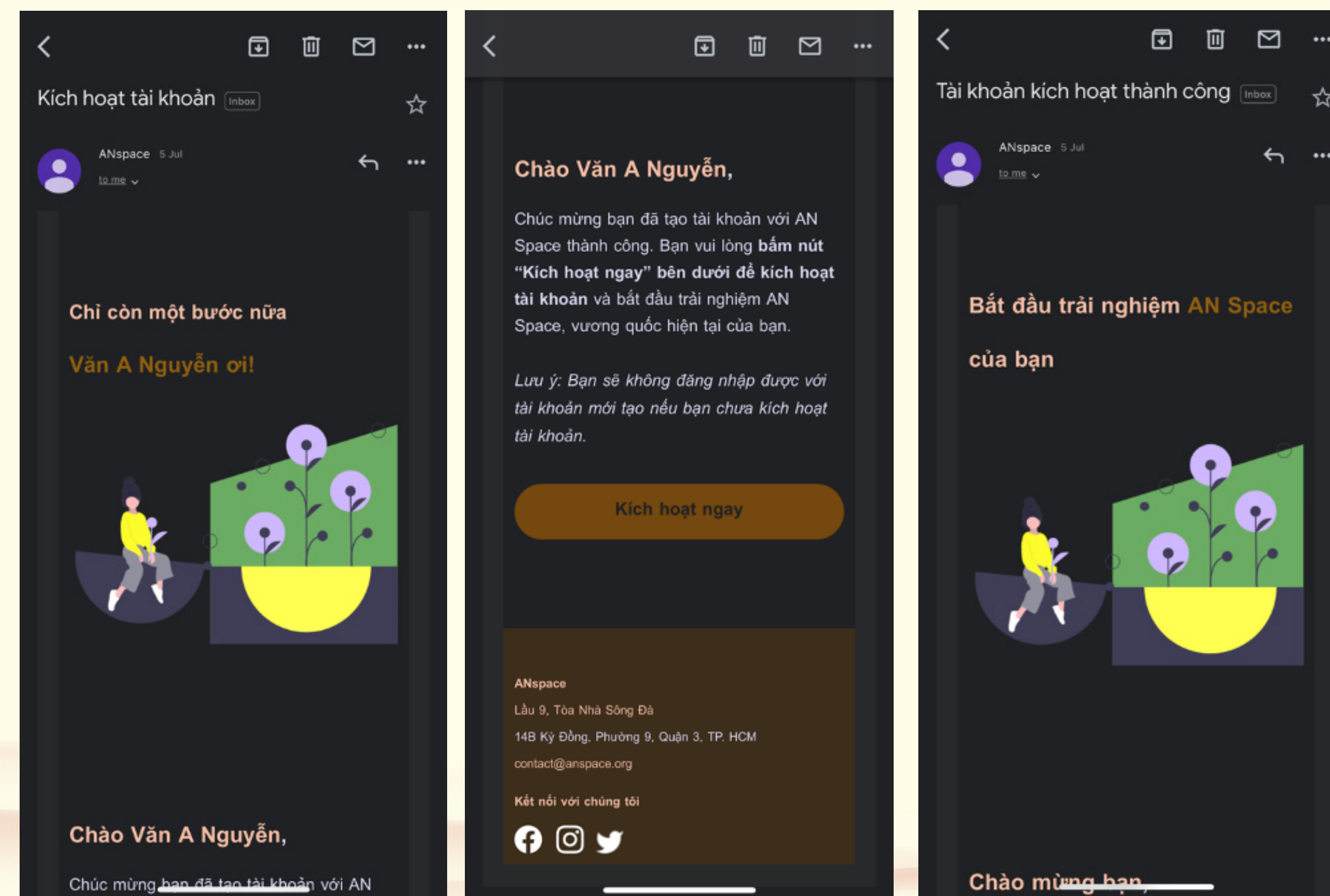
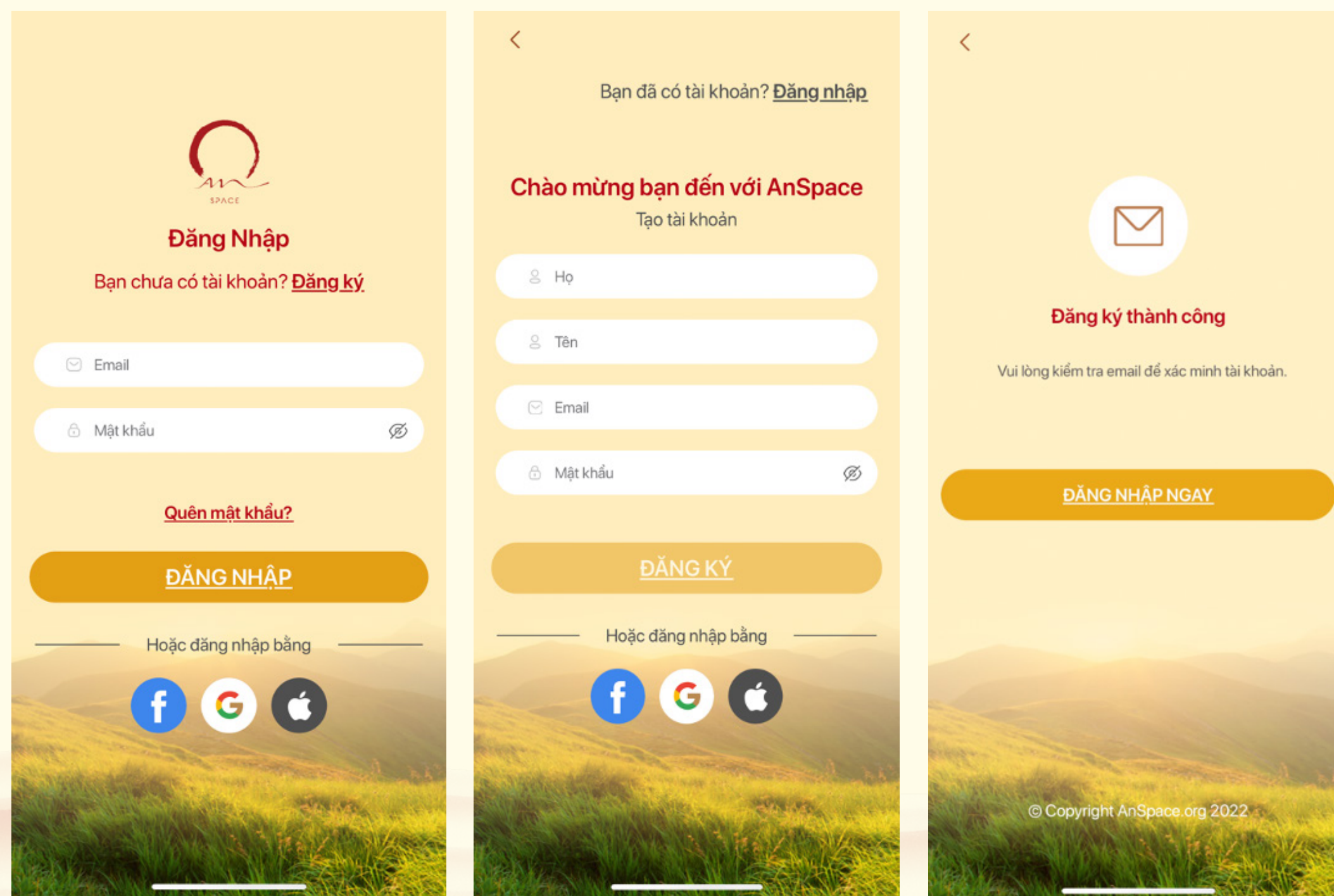
Để đăng ký bằng Google thì bạn mở app AN Space đã được tải về, và bấm vào lựa chọn có logo của Google:



Đăng ký tài khoản bằng Email

Nếu mà bạn sử dụng email để đăng ký thì nhập các thông tin cần thiết ở các ô ở phần “Tạo Tài Khoản”

Sau khi đã đăng ký thành công thì kiểm tra email của mình để xác minh tài khoản như màn hình bên dưới:



Truy cập AN Space lần đầu

Khi bạn đã đăng nhập vào tài khoản của mình, AN Space sẽ hỏi bạn một số câu hỏi về kinh nghiệm của bạn với thiền như thế nào, bạn muốn tập trung về chủ đề nào trong khi sử dụng app AN Space, và khoảng thời gian nào hợp lý nhất để bạn có thể trải nghiệm các tính năng mà app AN Space có thể mang lại cho bạn.

Trong ứng dụng AN Space cung cấp cho các bạn với một số lựa chọn khác nhau trong việc mục tiêu mình muốn đạt khi sử dụng ứng dụng AN Space, và cũng như là lựa chọn về thời gian mà bạn muốn đồng hành cùng An để có thể giúp bạn được mục tiêu của mình trong thời gian sử dụng ứng dụng AN Space



Kinh nghiệm của bạn với thiền?
Chúng tôi sẽ đề nghị bài thiền tốt hơn cho bạn.

 Người mới bắt đầu

 Trung bình

 Nâng cao

TIẾP TỤC

[Trở lại](#)



Chủ đề bạn muốn tập trung?
Chọn vài chủ đề bạn muốn tập trung?



Thân thể



Khai sáng



Thiền định



Thiền định

TIẾP TỤC

[Trở lại](#)



Bạn muốn thiền vào lúc nào?
Thiền định thường xuyên sẽ tạo thành thói quen tốt

 Buổi sáng

 Buổi trưa

 Buổi tối

TIẾP TỤC

[Trở lại](#)



Vì một thế giới Mạnh Khỏe và Hạnh Phúc hơn

Trải nghiệm trọn vẹn
nếp sống Khỏe - sống *AN*

Mọi thắc mắc vui lòng liên hệ

 028 7770 0567 |  cscd@anspace.org |  anspace.org